



Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
Kuopion yliopistollinen sairaala
Koulutuspalvelut



www.ratkes.fi

OHJELMA

14.9.2021

Valtakunnallinen koulutus

RATKAISUKESKEINEN KOULUTUS – Kriisin ja masennuksen hoito

Aika	torstai 18.11.2021 klo 9.00–16.00
Osallistuminen	etäyhteys Teamsin kautta. Osallistumiseen tarvittava etäyhteyslinkki ja ohjeet lähetetään ilmoittautujan sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä.
Kohderyhmä	Kuopion yliopistosairaalan erityisvastuualueella ja kansallisella tasolla työskentelevät sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöt
Tavoite	Lisätä ratkaisukeskeisiä valmiuksia ja antaa työkaluja asiakastyöhön kriiseihin ja masennuksen hoitoon.
Järjestäjät	KYS Mielenterveys ja hyvinvointi -palvelukeskus, Koulutuspalvelut sekä Ratkes ry
Puheenjohtajat	ratkaisukeskeinen psykoterapeutti Marjo Hirvonen ja ylihoitaja Saija Turpeinen
Ohjelma	
09.00–09.10	Tervetuloa koulutuspäivään - ylihoitaja Saija Turpeinen, KYS
09.10–10.30	Kun elämä satuttaa * traumaattisen tapahtuman, kriisin ja menetyksen vaikutus ihmisen toimintakykyyn ja uskomusjärjestelmään - ratkaisukeskeinen psykoterapeutti VET, perheterapeutti, trauma- ja kriisiterapia, EMDR terapeutti, työnohjaaja Aino Kanninen, Tmi Psykoterapia Aika
10.30–10.45	Tauko
10.45–12.00	Trauman vaikutuksesta traumaperäiseen kasvuun * traumasta ja komplisoituneesta surusta toipumisen polku * toivon näköalojen merkitys sekä käytännönläheisiä keinoja tasapainon ja palautumisen tueksi - Aino Kanninen
12.00–13.00	Lounastauko

Laskutusosoite
POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUIRIN KY
PL 3036
70090 MONETRA

Posti- ja käyntiosoite
PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

13.00–14.00	Tie toivottuun tulevaan – masennuksen ratkaisukeskeinen ymmärrys ja käytännön lähestymistapoja ja harjoituksia - työnohjaaja, psykoterapeutti VET, henkilöstöjohdon valmentaja Riitta Malkamäki, Sano Ky
14.00–14.30	Tauko
14.30–15.30	Tie toivottuun tulevaan jatkuu - Riitta Malkamäki
15.30–15.45	Ratkes ry:n puheenvuoro - lääkintäneuvos (emeritus), dosentti Timo Keistinen, Ratkes ry
15.45–16.00	Keskustelua ja yhteenveto päivästä - Saija Turpeinen ja Marjo Hirvonen
Erikoislääkärikoulutus	Koulutusta haetaan Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntasta erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssi- muotoiseksi koulutukseksi seuraavasti: nuorisopsykiatria, psykiatria, työter- veyshuolto ja yleislääketiede, 6 tuntia.
Kustannukset	Koulutus on kysiläisille, kysteriläisille ja Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin julkisen sektorin henkilöstölle maksuton. Muille 75 €/hlö. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen. Tervetuloa!
Peruutusehdot	Ilmoittautuminen koulutukseen muuttuu sitovaksi viimeisen ilmoittautumis- päivän jälkeen. Osallistumisen voi perua kuluitta viimeistään 10.11.2021. Mikäli osallistuminen perutaan myöhemmin tai osallistuja ei ilmoita perumi- sesta ja jää saapumatta koulutukseen, veloitetaan osallistumismaksu koko- naisuudessaan. Esteen sattuessa koulutuspaikan voi luovuttaa kollegalle, ilmoita henkilömuutoksesta: koulutuspalvelut@kuh.fi
Ilmoittautuminen	viimeistään 10.11.2021(max. 280 henkilöä): https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen_181121
Lisätietoja	Sisältö: ratkaisukeskeinen psykoterapeutti Marjo Hirvonen, marjo.hirvonen@mielenpaja.fi https://www.mielenpaja.fi/ ja ylihoitaja Saija Turpeinen puh. 044 717 5250, saija.turpeinen@kuh.fi Käytännön järjestelyt: koulutusasiantuntija Eeva-Maria Ruuskanen puh. 044 717 2106, eeva-maria.ruuskanen@kuh.fi ja koulutuskoordinaattori Anne Mäkinotko puh. 044 717 2121, anne.makinotko@kuh.fi

Ohjelmamuutokset mahdollisia.