

Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
Kuopion yliopistollinen sairaala
Koulutuspalvelut

Valtakunnallinen koulutus
RATKAISUKESKEINEN KOULUTUS – Kriisin ja masennuksen hoito

Aika torstai 18.11.2021 klo 9.00–16.00

Paikka auditorio 1, KYS Pääsairaala, rak. M, 2. krs, Puijonlaaksontie 2 Kuopio tai
etäyhteys Teamsin kautta

Osallistuminen paikan päällä auditoriossa tai etäyhteydellä Teamsin kautta

Kohderyhmä Kuopion yliopistosairaalan erityisvastuualueella ja kansallisella tasolla
työskentelevät sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöt

Tavoite Lisätä ratkaisukeskeisiä valmiuksia ja antaa työkaluja asiakastyöhön
kriiseihin ja masennuksen hoitoon.

Järjestäjät KYS Mielenterveys ja hyvinvointi -palvelukeskus, Koulutuspalvelut sekä
Ratkes ry

Puheenjohtajat ratkaisukeskeinen psykoterapeutti Marjo Hirvonen ja ylihoitaja Saija
Turpeinen

Ohjelma

09.00–09.10 Tervetuloa koulutuspäivään
- ylihoitaja Saija Turpeinen, KYS

09.10–10.30 Kun elämä satuttaa
* traumaattisen tapahtuman, kriisin ja menetyksen vaikutus ihmisen
toimintakykyyn ja uskomusjärjestelmään
- ratkaisukeskeinen psykoterapeutti VET, perheterapeutti, trauma- ja
kriisiterapia, EMDR terapeutti, työnohjaaja Aino Kanninen, Tmi
Psykoterapia Aika

10.30–10.45 Jaloittelutauko

10.45–12.00 Trauman vaikutuksesta traumaperäiseen kasvuun
* traumasta ja komplisoituneesta surusta toipumisen polku
* toivon näköalojen merkitys sekä käytännönläheisiä keinoja tasapainon ja
palautumisen tueksi
- Aino Kanninen

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIN KY
PL 3036
70090 MONETRA

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

12.00–13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00–14.00	Tie toivottuun tulevaan – masennuksen ratkaisukeskeinen ymmärrys ja käytännön lähestymistapoja ja harjoituksia - työnohjaaja, psykoterapeutti VET, henkilöstöjohdon valmentaja Riitta Malkamäki, Sano Ky
14.00–14.30	Iltapäiväkahvit (paikan päällä oleville)
14.30–15.30	Tie toivottuun tulevaan jatkuu - Riitta Malkamäki
15.30–15.45	Ratkes ry:n puheenvuoro - lääkintäneuvos (emeritus), dos. Timo Keistinen, Ratkes ry
15.45–16.00	Keskustelua ja yhteenveto päivästä - Saija Turpeinen ja Marjo Hirvonen
Erikoislääkärikoulutus	Koulutusta haetaan Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntasta erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi, erikoisalajat ja tunnukset ilmoitetaan myöhemmin.
Kustannukset	Koulutus on kysiläisille, kysteriläisille ja Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin julkisen sektorin henkilöstölle maksuton. Muille auditoriossa osallistuvilla 85 €/hlö (sisältää iltapäiväkahvin, ei lounasta) ja etäyhteydellä osallistuvilla 75 €/hlö. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen. Tervetuloa!
Etäyhteys/Teams	Koulutukseen voi osallistua myös etäyhteydellä Teamsin kautta. Osallistumiseen tarvittava etäyhteyslinkki ja ohjeet lähetetään ilmoittautujan sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä.
Peruutusehdot	Ilmoittautuminen koulutukseen muuttuu sitovaksi viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen. Osallistumisen voi perua kuluitta viimeistään 10.11.2021. Mikäli osallistuminen perutaan myöhemmin tai osallistuja ei ilmoita perumisesta ja jää saapumatta koulutukseen, veloitetaan osallistumismaksu kokonaisuudessaan. Esteen sattuessa koulutuspaikan voi luovuttaa kollegalle, ilmoita henkilömuutoksesta: koulutuspalvelut@kuh.fi
Ilmoittautuminen	viimeistään 10.11.2021: https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen_181121 Auditoriossa koulutukseen osallistuvien maksimimäärä on 50 henkilöä ja etäyhteydellä osallistuvien 280 henkilöä.
Lisätietoja	Sisältö: ratkaisukeskeinen psykoterapeutti Marjo Hirvonen, marjo.hirvonen@mielenpaja.fi https://www.mielenpaja.fi/ ja ylihoitaja Saija Turpeinen puh. 044 717 5250, saija.turpeinen@kuh.fi Käytännön järjestelyt: koulutusasiantuntija Eeva-Maria Ruuskanen puh. 044 717 2106, eeva-maria.ruuskanen@kuh.fi ja koulutuskoordinaattori Anne Mäkinotko puh. 044 717 2121, anne.makinotko@kuh.fi

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPAIKIN KY
PL 3036
70090 MONETRA

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Viestikatu 1-3
Kuopio

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

