

# SISÄLLYS

## 5 Pääkirjoitus

TIMO KEISTINEN

## 6 Ratkaisukeskeisiä askelmerkkejä johtamisessa

LEENA TAMMELIN

## 9 Ratkaisukeskeinen johtajuus on tavoitteistamista ja itseen tutustumista

MINNA RAIKO

## 12 Itkijänaisen ikuisia itkuja

KATI SARVELA

## 14 Ihmislähtöisyyttä ja elämänlaatua – ratkaisukeskeisyyden mahdollisuuksia gerontologisessa työssä

MARI JUOTE JA LEENA RASANEN

## 18 Ei kannettu vesi kaivossa pysy – vai pysyykö? Tieteen ja kokemusten tuomia uusia näkemyksiä neuropsykiatriseen valmennukseen

LEENA MANNSTRÖM-MÄKELÄ

## 20 Palasia

## 21 Luin kirjan Anna mennä ja onnistu

RIITTA MALKAMÄKI

## 21 Luin kirjan Mindfulness – tietoisuuden harjoittamisen taito

AINO KANNIAINEN



KUVITUS: TESSA SÄRKILÄHTI

## 23 Päätoimittajalta

### Ratkestietoisuus vahvistuu koulutusten myötä

VIRPI HONGISTO

## 24 Aluetoiminta on jaettua ratkeslaisuutta

VIRPI HONGISTO JA KATJA ISOAHO

## 26 Ratkesin toimijakartta

## 28 Hallituksen yhteystiedot

## 28 Ratkesin paikallistoiminta

## 29 Tapahtumakalenteri

## 30 Ohjeita aineistojen lähettäjiille

### RATKES 1/2014

Maaliskuu 2014  
20. vuosikerta  
ISSN 1456-7261

RATKES – ratkaisu- ja  
voimavarasuuntautuneiden  
menetelmien edistämissyhdystys ry

ILMESTYMISAIKATAULU 2014:  
Lehti ilmestyy maaliskuu-, kesä-,  
syys- ja lokakuussa.  
Nron 2/2014 deadline on 12.5.

### PÄÄTOIMITTAJA:

Virpi Hongisto  
virpi.hongisto@gmail.com  
p. 040 535 2857

### TOIMITUSSIHTEERI:

Raija Miikkulainen  
raija.miiikkulainen@elisanet.fi  
p. 050 548 0977

### TOIMITUSNEUVOSTO:

Leena Rönkkö,  
Peter Sundman ja  
Leena Tammelin

### TAITTO:

Milla Saarikko  
milla.saarikko@welho.com

### KANNEN KUVA:

Kirsi-Marja Iskandar

### TOIMITUKSEN OSOITE:

PL 56, 00010 Helsinki  
s-posti: virpi.hongisto@gmail.com

### TILAUKSET JA

OSOITTEENMUUTOKSET:  
www.ratkes.fi

Maksut tilille 800016-70389395  
IBAN: FI52 8000 1670 3893 95

JULKAISIJA: Ratkes ry  
PL 56, 00101 Helsinki

HINTA:  
Irtonumero 8 euroa

Aikakauslehtien Liiton jäsen

PAINO:  
Nykypaino Oy

